

GHT10KTM

GO HOLIDAY
上豪國際旅行社

尼泊爾

10天8夜

秘境野馬之旅



加德滿都 | 奇旺 | 博卡拉 | 塔托帕尼 | 穆斯塘

博達哈大佛塔

全球最大圓形佛塔之一，
信徒繞塔祈願，
佛教聖地氛圍濃厚。

@ 喜马拉雅山

加德滿都杜巴廣場

曾是尼泊爾舊王朝的政治與宗教中心，
木雕宮殿與石獅守護的
廣場展現中世紀建築精華。

行程亮點

野馬探秘

山谷絕景・溪谷之徑 加薩

沿著峽谷穿行於山嶺之間，
聆聽瀑布奔流與遠處雪峰呼喚。

身心靜旅・山中之境 喜馬拉雅瑜伽

晨曦間舒展身心，呼吸山嵐靜氣，
於山巔體驗一小時寧靜療癒。

藝術之韻・唐卡之心 唐卡畫室

走進畫坊觀賞創作，
色彩流轉筆觸間，
感受藏傳佛教藝術之靈魂。

靜音共振・心靈之浴 頌鉢療癒課

透過音波共振淨化七脈輪能量，
搭配聲浴與水療
達到深層放鬆。融合銅鑼、
鈴杵與大鉢療癒身心。

特色美食

• 脆米雜燴

脆米拌蔬菜
與香料，
酸辣開胃的
街頭小吃。



• 巴尼布里

脆球內填
香料馬鈴薯，
佐酸辣湯，
一口爆香。



• 米甜圈餅

米漿炸成甜圈餅，
外酥內軟，
節慶常見。



• 尼瓦爾餃子

辣味香料拌
餃子，
外軟內鮮，
風味十足。



• 扁豆飯

扁豆湯
配米飯與
蔬菜咖哩，
尼泊爾主食。



• 尼泊爾奶茶

香料煮奶茶，
濃郁溫潤，
暖心又暖身。



行走尼泊爾， 擁抱喜馬拉雅的壯闊與純淨。



秒懂行程圖

第2天



帕坦皇宮廣場

第2天



斯瓦揚布納寺 (猴廟)

第3天



塔魯文化舞蹈

第5天



貝尼

第5天



魯普塞瀑布

第6天



馬爾法

第7天



圖庫切

第7天



費瓦湖

第9天



塔梅爾街

第1天

台北 ✕ 轉機點 ✕ 加德滿都

✈ 機上用餐

✈ 集合於桃園機場經轉機飛往加德滿都，抵達後入住飯店。

第2天

加德滿都

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **帕坦皇宮廣場**: 位於尼泊爾拉利特普爾，是加德滿都谷地三大王宮廣場之一，擁有悠久的歷史和豐富的文化遺產。📍 **斯瓦揚布納寺 (猴廟)**: 是尼泊爾加德滿都的一座古老佛教寺廟，位於加德滿都谷地的山丘上，距離市中心約2公里。這座寺廟擁有超過2500年的歷史，是尼泊爾最重要的宗教和文化地標之一。📍 **加德滿都皇宮廣場**: 位於城市的心臟地帶。這個廣場曾是尼泊爾王朝的政治和宗教中心，並於1979年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

第3天

加德滿都 – 奇旺

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 早餐後退房，驅車約4小時至奇旺。抵達入住酒店。體驗 2天1夜【叢林探險行程】，包含河流探險、夕陽遊覽、叢林步行或村莊遊、參觀塔魯博物館及文化舞蹈。



@ 塔魯博物館

第4天

奇旺 – 博卡拉

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **世界和平佛塔**: 位於尼泊爾博卡拉的著名佛教建築，象徵著和平與和諧。佛塔坐落在安納普爾納山脈的壯麗背景下，俯瞰著風景如畫的費瓦湖。

第5天

博卡拉 – 塔托帕尼

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **貝尼**: 坐落於卡利甘達基河和邁格迪河之交匯處，海拔約899米。這個地區以其壯麗的自然景觀和豐富的文化遺產而聞名。📍 **魯普塞瀑布**: 瀑布以其壯觀的高度和美麗的自然環境而聞名，瀑布的高度約為300米 (984英尺)，是尼泊爾最高的瀑布之一。📍 **塔托帕尼**: 位於尼泊爾中部的迷人村莊，以其天然溫泉而聞名。

第6天

塔托帕尼 – 穆斯塘一日遊 – 塔托帕尼

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **加薩**: 位於安納普爾納地區的迷人村莊，周圍環繞著安納普爾納和道拉吉里山脈。這個村莊的海拔約為2000米，其自然美景和豐富的文化遺產受到遊客的喜愛。📍 **勒特**: 位於尼泊爾穆斯塘區的小村莊，屬於達瓦拉吉里區。以其自然美景和文化而聞名。📍 **卡洛帕尼**: 河谷山村，安納普爾納環線重要驛站。📍 **馬爾法**: 蘋果之都，山色秀麗文化風情濃厚。📍 **喬姆松**: 位於穆斯塘區的小鎮，海拔約2743米，坐落於卡利甘達基河沿岸，周圍環繞著壯觀的喜馬拉雅山脈，包括道拉吉里和尼爾吉里峰。📍 **卡格貝尼**: 海拔約2800米，坐落於卡利甘達基河與宗河之交匯處。

第7天

塔托帕尼 – 博卡拉

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **圖庫切**: 海拔約2590米，坐落於卡利甘達基河谷中，位於安納普爾納環線和上木斯塘徒步路線的途中。以壯麗的自然景觀和豐富的文化遺產而聞名。📍 **費瓦湖**: 位於博卡拉一個著名淡水湖，也是尼泊爾第二大湖。這個湖泊以其壯麗的自然景觀和豐富的文化意義而聞名。

第8天

博卡拉 ✕ 加德滿都

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **喜馬拉雅瑜伽課**: 晨間一小時課程，舒展身心放鬆心靈。📍 **唐卡畫室**: 參觀畫室，欣賞傳統唐卡繪製過程。📍 **博達哈大佛塔**: 尼泊爾最大佛塔，世界文化遺產。📍 **唐卡畫作工作坊**: 觀賞繪畫過程，體驗藝術之美。📍 **巴克塔普爾杜巴廣場**: 漫步古城街巷，感受歷史與風情。

第9天

加德滿都 ✕ 轉機點 ✕ 台北

✈ 早餐 / 午餐 / 晚餐

📍 **頌鉢療癒課**: 晨間一小時頌鉢療癒課於飯店內進行，課程包含能量淨化、聲波沐浴、七脈輪平衡、身心療癒與淨化、音波按摩、頭部療法、水療、鈴杵音療、銅鑼共振療癒及大鉢食療，課程共45分鐘並含15分鐘說明。📍 **昌德拉吉里山**: 登頂遠眺谷地美景，感受自然壯麗風光。📍 **巴勒斯沃爾神廟**: 山頂濕婆神殿，祈願平安與祝福。**塔梅爾街**: 漫步熱鬧街區，體驗購物與文化魅力。

第10天

抵達台北

✈ 機上用餐

✈ 行程圓滿結束，留下尼泊爾壯麗風光與難忘回憶。

4 + 5★ 舒適住宿体验



(加德滿都)
5★ Hotel Yak And Yeti



(奇旺)
4★ Sanctuary Resort



(博卡拉)
5★ Fishtail Lodge



(塔托帕尼)
4★ Hotel Natural Spring Tatopani

尼泊爾旅遊資訊

貨幣兌換率

- 1 美元：140 尼泊爾盧比 (NPR)
- 100 尼泊爾盧比：22 新臺幣

時差

- 尼泊爾比台灣慢 2 小時 15 分鐘

行李託運(每人)

- 1 件不超過 23 公斤的行李
- 1 件不超過 10 公斤的手提行李。

插座



C形 (2腳)



D形 (3腳)



M形 (3腳)

住宿

溫度表格

天數	城市	當地4+5*酒店 (或同等)
3 晚	加德滿都	5* Hotel Yak And Yeti
1 晚	奇旺	4* Sanctuary Resort
2 晚	博卡拉	5* Fishtail Lodge
2 晚	塔托帕尼	4* Hotel Natural Spring

4季	加德滿都 (°C)	奇旺 (°C)	博卡拉 (°C)	塔托帕尼 (°C)
春季 (3月-5月)	15 至 19	25 至 35	20 至 28	8 至 16
夏季 (6月-8月)	20 至 21	30 至 37	25 至 30	13 至 18
秋季 (9月-11月)	14 至 20	24 至 32	18 至 26	7 至 15
冬季 (12月-2月)	10 至 11	15 至 25	10 至 15	0 至 8

*註：酒店以最終確定為準。如有變動，客戶將獲得與此列表中所述同等級的住宿。

預計航班時間

出發	第1天	TBA	TBA TPE 台北	TBA TBA 轉機點	⌚ X小時xx分鐘
	第8天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA KTM 加德滿都	⌚ X小時xx分鐘
返程	第9天	TBA	TBA PKR 博卡拉	TBA KTM 加德滿都	⌚ X小時xx分鐘
	第9天	TBA	TBA KTM 加德滿都	TBA TBA 轉機點	⌚ X小時xx分鐘
返程	第9天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA TPE 台北	⌚ X小時xx分鐘
	第9天	TBA	TBA TBA 轉機點	TBA TPE 台北	⌚ X小時xx分鐘

* 此航班僅供參考，對應的航班時間均有調整的可能，包括起飛時間的變化等。

團費 價格按每人計算

出發日期	成人	小孩占床	小孩加床	小孩無床	單人房差	升級	旅遊保險

【條款與條件 / Terms & Conditions】

1. 行程內容與調整

本行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館資訊以行前說明會為準。

2. 本行程16人成團派領隊，將派遣有合格領隊執照之領隊全程隨團服務，如未滿16人，則無台灣領隊隨行，由當地中文導遊及司機接待。

3. 行程內容可能因國際或國內航班變動有所調整，若遇不可抗力之情況，本公司保留變更行程、航班、住宿及交通工具之權利，行程交通住宿及觀光點將盡量忠於原規劃，但若遇飯店確認或觀光點休閉等特殊狀況，則以當地安排為主，敬請諒解。

4. 團體需團進團出不可脫隊，團體機票為經濟艙，恕無法延回、延長或脫隊，若需脫隊須另購個人機票，差額自理。

5. 航空公司將因應國際油價波動隨票加收燃油附加費，費用將依實際狀況調整。

6. 團費包含往返經濟艙團體機票、2人一室住宿（如需單人房需另補單人房差，若遇自然單人將以協助併房為優先，若最終無法安排則由旅客自行補足單人房差），旅遊契約責任險保額500萬+20萬意外傷害醫療險。

7. 本航班為團體機票操作，旅客如因故取消，訂金無法退還且須支付全額票款。團體機票一經開票，無退票或改票價值，出發當日臨時取消亦不得退票。依國外旅遊定型化契約規定，如票款超出解約賠償範圍，旅客仍須負擔全額票款。

8. 報名時務必提供護照影本或正確英文姓名，以利開票作業並確保機位。

9. 本行程使用團體經濟艙，無法累積哩程數，不可更改航班日期及時間，航班正確資訊以航空公司出發前公告為準，機票不適用預先選位，同行旅客可能無法安排同座，敬請見諒。

更新日期：2025 年 11 月 13 日

